

主な相談窓口一覧

もし、あなたが不安やこころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。ここには、あなたの不安やこころの悩みの種類に応じた相談先を紹介しています。ひとりで悩まないで思いを聞かせてください。

○ホットライン24 子ども相談窓口

- 子どもホットライン24 (福岡) ☎ 092-641-9999
- 子どもホットライン24 (北九州) ☎ 0949-24-3344
- 子どもホットライン24 (北筑後) ☎ 0942-32-3000
- 子どもホットライン24 (南筑後) ☎ 0942-52-4949
- 子どもホットライン24 (筑豊) ☎ 0948-25-3434
- 子どもホットライン24 (京築) ☎ 0979-82-4444
- 24時間子供SOSダイヤル (24時間年中無休 ※年末年始を除く) ☎ 0120-0-78310

○児童生徒の悩み相談窓口

LINEで悩みの相談しませんか

「相談したいな」と思ったら...

・学校で配布しているカードに載っている二次元コードから友達登録してください。

・相談したい内容をメッセージでおくってください。相談員から返信があります。

※カードがない場合は、学校の先生に聞いてみてください

【相談時間】 土曜日と祝日をのぞく毎日 午後6時から9時 ※祝日、12/29~1/3除く



○ネットトラブル相談窓口

ネットトラブルで困っていることを相談できる窓口です。



●電話相談

☎ 0120-494-100

●LINE、メールによる相談

右の二次元コードから友達登録をしてください。



✉ fukuoka@netsoudan.net

[相談時間] 月～金曜日、日曜日 午後6時から9時 ※祝日、12/29～1/3除く

○きもちよりそうライン@ふくおかけん



学校、友人関係、恋愛、家庭、病気に関する事など、
こころの悩みについてどんなことでも相談ください。

●LINEによる相談

右の二次元コードから友達登録をしてください。



検索 ID: @469xxbam

[受付時間] 毎週月曜日及び木曜日 16時から19時 ※年末年始除く

○子どもの人権110番【福岡県人権擁護委員連合会・福岡法務局】



●電話相談

☎ 0120-007-110

(平日のみ8時30分～17時15分まで)



●LINEによる人権相談

右の二次元コードから友達登録をしてください。



検索ID: @snsjinkensoudan

[受付時間] 午前8時30分から午後5時15分まで

じさつ よぼう

○自殺予防ホットライン

☎ **092-592-0783** (年中無休)

ねんじゅうむきゅう

☎ **0120-020-767** (月曜日～金曜日 16:00～翌9:00)

げつようび

きんようび

よく

どにちしゆくじつ

じかん

土日祝日 24時間

こころ けんこうそうだん ふくおかけん せいしん ほけん ふくし

○心の健康相談【福岡県精神保健福祉センター】

へいじつ じ ふん じ ふん

(平日のみ9時00分～16時00分まで)

もんだい びょうき こま

ほんにん

かぞく

みじか

かた

そうだん

こころの問題や病気で困っているご本人やご家族また身近な方からの相談を
う っ
受け付けます。

☎ **092-582-7400**

ふくおかけんけいふくおかしょうねん

○ハートケアふくおか【福岡県警福岡少年サポートセンター】

へいじつ じ ふん じ ふん

(平日のみ9時00分～17時45分まで)

ちゅうおうしょうねん

ふくおか ちく

●中央少年サポートセンター (福岡地区)

☎ **092-588-7830**

きたきゅうしゅうしょうねん

おんがまち

みずまきまち

あしやまち

おかがきまち

●北九州少年サポートセンター (遠賀町、水巻町、芦屋町、岡垣町

なかまし

☎ **093-881-7830**

中間市)

いいづかしょうねん

ちくほうちく

けいちくちく

のおがたし

●飯塚少年サポートセンター (筑豊地区、京築地区、直方市、

みやわかし

こたけまち

くらてまち

☎ **0948-21-3751**

宮若市、小竹町、鞍手町)

くるめしょうねん

ちくごちく

●久留米少年サポートセンター (筑後地区)

☎ **0942-30-7867**